

Nieuwsbrief

#17 – maart 2015

Nummer zeventien!

De lente komt eraan, en om de vreugde nog groter te maken: de 17^e nieuwsbrief over Buurthuis Het Voorhof en de mensen die daar hard aan het werk zijn. Ook deze aflevering bevat terug- en vooruitblikken en nieuws over geplande en al lopende activiteiten. We wensen u veel leesplezier en: reageren mag natuurlijk! Graag zelfs!

Vrienden van het Buurthuis

De laatste maanden bereiken ons steeds meer verzoeken om een ruimte in ons Buurthuis te mogen huren voor een feest. Daarbij denken de aanvragers dan aan bijvoorbeeld de viering van een verjaardag, een meerjarig huwelijksfeest of een familiebijeenkomst. Nog afgezien van de vraag of wij dat zouden kunnen begeleiden met ons huidige vrijwilligersbestand, moeten we ons houden aan een aantal gemeentelijke voorwaarden wat betreft geluidsoverlast voor omwonenden en het verkopen van alcoholische dranken. Dat maakt de mogelijkheden nogal beperkt.

Om toch een beetje tegemoet te komen aan de vraag, hebben we besloten om - voorlopig op proef - de mogelijkheid te bieden voor een receptie, een workshop (bijvoorbeeld ter gelegenheid van een kinderverjaardag), of een 'happy hour' met familie en vrienden. Bij navraag bij de Gemeente werd ons duidelijk dat voor dergelijke activiteiten in principe twee vergunningen verplicht zijn: een voor het maken van muziek en een voor het verkopen van drank aan personen die niet tot de regelmatige gebruikers van het buurthuis kunnen worden gerekend. In totaal kost dat ons € 1.400,- per jaar en dat bedrag ligt momenteel ver buiten onze financiële mogelijkheden.



We hebben daarom hier en daar informatie verzameld en het blijkt, dat als zo'n evenement wordt georganiseerd als een bijeenkomst van mensen die deel uitmaken van een besloten club, er geen verplichting voor die vergunningen bestaat.

Dat is aanleiding geweest voor het oprichten van de vereniging '**Vrienden van het Buurthuis**'. Als u daar lid van wordt en dat ook kan aantonen door middel van een bewijs van lidmaatschap, dan kunt u voor evenementen als hierboven genoemd terecht in ons Buurthuis. Naast deze voorwaarde hebben wij nog een aantal andere regels moeten maken om binnen de vergunningsvoorschriften te blijven:

1. Het maken van harde muziek, hetzij live hetzij door middel van cd's of andere bronnen, is niet toegestaan; zachte achtergrondmuziek kan wel.
2. Het is niet toegestaan om gebruik te maken van de keuken voor het bereiden van maaltijden of hapjes. De catering van een evenement kan óf door onszelf verzorgd worden óf door een cateraar van buitenaf; over het opwarmen van vooraf bereide gerechten in de keuken kunnen afspraken worden gemaakt.
3. Het lidmaatschap van de 'Vrienden van het Buurthuis' kost minimaal € 25,- per jaar, maar meer mag natuurlijk ook - graag zelfs.
4. De maximale groepsgrootte bedraagt 50 personen. Alleen de Ontmoetingsruimte is beschikbaar voor het hier beschreven doel; de huurprijs van deze ruimte met bar is € 25,- per uur.
5. Bij alle bijeenkomsten zullen twee gastvrouwen of -heren aanwezig zijn, die de verkoop van drankjes verzorgen achter de bar en alles in goede banen leiden. Voor hun diensten wordt een bedrag van € 10,- per uur per persoon in rekening gebracht.
6. Het zelf meebrengen van dranken is niet toegestaan.

Voor het verzorgen van externe catering hebben wij de Firma Van Buiten geselecteerd. Dit bedrijf werkt met mensen met een beperking en gebruikt uitsluitend biologische ingrediënten. Als de catering door onszelf wordt verzorgd, kan de huurder een keuze maken uit een uitgebreid assortiment feestelijke hapjes; daarover vindt vooraf overleg plaats tussen huurder en organisatie.

Voor verdere informatie over het bovenstaande kunt u contact opnemen via telefoon 06 4367 9808 (tot 20:00 uur) of via een e-mail naar buurthuisvoorhof@gmail.com.

Een geluk bij een ongelukje...!

We waren al blij met het spreekuur van Careyn in ons Buurthuis, op vrijdag 6 maart jl. hebben we van dichtbij meegemaakt hoe effectief hun werk is. Die dag viel een van onze bezoekers zo vervelend tegen de muur bij de toiletten, dat ze per ambulance naar het ziekenhuis moest worden vervoerd. Omdat daar de communicatie niet liep zoals zou moeten, werd de familie niet op de hoogte gebracht. Onze 'inpandige' wijkverpleegkundige **Rianne Hogervorst** is aan het telefoneren geslagen en kon zo de familie én de mensen in het Buurthuis vertellen dat de dame in kwestie gelukkig geen nadelige gevolgen van haar val had overgehouden en 's middags weer naar huis mocht. Rianne, bedankt voor je alerte optreden! Het geeft ons een veilig gevoel dat er op de mensen in de wijk en in ons Buurthuis 'gelet' wordt, en dat er waar nodig goed voor ze wordt gezorgd, ondanks alle bezuinigingen!



Nieuwsbrief

#17 – maart 2015

Verkiezingen van 18 maart



Zoals we intussen gewend zijn, wordt Buurthuis Het Voorhof ook dit jaar weer gebruikt als stembureau voor de verkiezingen voor de Provinciale Staten en de Waterschapsbesturen van 18 maart aanstaande. Duurt het wachten op de uitslag te lang? In de ontmoetingsruimte van ons Buurthuis wordt een BINGO-middag georganiseerd van 15:00 tot 17:00 uur. We hebben een verzameling fraaie prijzen, dus wie weet houdt u toch nog iets over aan deze dag, ook als de uitslag van de verkiezingen anders uitpakt dan u hoopt... Gedurende de hele dag krijgt u als u een kopje koffie of thee (€ 0,70) bestelt bij ons aan de bar, er van ons een lekker plakje cake bij. Wij maken er een gezellige dag van!



Buurttafel

Dat heette toch 'Buurtavond'? Klopt, maar omdat het overgrote deel van de deelnemers veel meer interesse heeft in de maaltijd en veel minder in de activiteiten daarna, gaan we terug naar de oude naam 'Buurttafel'. Zoals we in de vorige nieuwsbrief al hebben aangekondigd, gaan we de Buurttafel voortaan twee keer per maand organiseren, steeds op de tweede en de vierde woensdag van de maand, van 17:00 - 20:00 uur. Bij de Buurttafel van 18 februari zaten ook gasten van woongemeenschap 'Taste!' (naast de Marcuskerk) bij ons aan tafel mee te genieten van de heerlijke erwtensoep van ons culinaire duo **Marianne Brounné** en **John Bloem**. Was heel gezellig!

De uitnodiging voor de Buurttafel van woensdag 11 maart is apart verstuurd, omdat deze nieuwsbrief later uitkomt. Er zijn maar liefst 30 mensen gekomen, onder wie ook een aantal nieuwe deelnemers! De Bretonse pannenkoeken die door **Marianne Brounné** en **Infairio Bordewijk** zijn gebakken (90 stuks in totaal – een Buurthuisrecord!) waren een groot succes. Beide koks hartelijk dank!

Op 25 maart wordt er Indonesisch gekookt door **Marianne Brounné** en **Loes Hoogvelt**, een van de deelnemsters van de gymclub. Denkt u erom om u aan te melden? Graag vóór 23 maart via een telefoontje naar 015 261 6006 of een e-mail naar buurthuisvoorhof.adm@gmail.com.



Paasbrunch

Op maandag 6 april aanstaande, op tweede Paasdag dus, houdt Life Center Delft (die u misschien al kent van de bijeenkomsten in het Buurthuis op zondagmiddag) een paasviering. Het is de bedoeling dat wij samen eten. Daarvoor zal er een eenvoudige brunch klaarstaan. Deze paasviering is speciaal georganiseerd voor de wijk. U bent van allen van harte welkom! Life Center Delft is als geloofsgemeenschap verbonden aan Delft. Hebt u behoefte aan gezellig samenzijn? Wilt u meer uit het leven halen en mensen ontmoeten in een informele sfeer? Meld u dan aan via een telefoontje naar 015 261 6006 of via een e-mail naar buurthuisvoorhof.adm@gmail.com! Er is ruimte voor maximaal 40 mensen (meer kunnen er nu eenmaal niet in de Ontmoetingsruimte...) en u mag (maar dat hoeft niet) Life Center een bijdrage geven in de kosten.



Inbraakpreventie, babbeltucs en nog veel meer...

We hebben van een van onze wijkagenten de vraag gekregen of wij willen peilen of er behoefte is aan een informatieavond over wat u kunt doen om inbraak in uw woning te voorkomen. Ook allerlei andere vormen van criminaliteit worden besproken. Als er voldoende belangstelling is, komt een van de wijkagenten samen met een collega u een pakkend verhaal vertellen over hoe slim inbrekers, zakkenrollers en overvallers tegenwoordig zijn – en wat u moet doen om te voorkomen dat ze slagen in hun boze plannen!

Dus, wilt u hier wel eens wat meer van weten: geef dat door via een telefoontje naar 015 261 6006 of via een e-mail naar buurthuisvoorhof.adm@gmail.com.



Social Media

Volg ons op **LinkedIn**, **Facebook**, **Twitter** en **Buurtlink!**



Zie:
www.buurthuisvetvoorhof.nl
www.linkedin.com/in/buurthuisvetvoorhof
www.facebook.com/BuurthuisHetVoorhof
<https://twitter.com/VoorhofII>
<https://www.buurtlink.nl/organisaties/stichting-buurtwerk-voorhof-ii>

Nieuwsbrief

#17 – maart 2015

Nieuwe activiteiten!

- **'Lekker in je vel'-middag**

Ook behoefte aan meer balans, meer positiviteit en gewoon lekker in je vel zitten? Kom dan op 30 mei aanstaande gezellig naar de Lekker in je Vel-middag van Hart en Ziel. We gebruiken verschillende technieken zoals meditatie, massage en EFT (Emotional Freedom Technique) om ons weer helemaal positief en energiek te voelen.

Na een ontvangst met koffie en thee doen we een korte meditatie, om verfrist door te gaan met een workshop nekmassage. We masseren in paren waarbij je eerst gemasseerd wordt (met kleding aan en zonder olie) en daarna leert de ander te masseren.

Rianne Collignon geeft vervolgens een demonstratie hoe je EFT kunt gebruiken om meer positiviteit in je leven te creëren. Deze techniek, die uit Amerika is overgewaaid, gebruikt de acupressuurpunten in het lichaam om emotionele blokkades te verwijderen. We sluiten af met een visualisatie en je krijgt het werkboek met uitleg over alle gebruikte technieken mee naar huis.

Opgeven voor deze inspirerende middag kan via een e-mail naar info@hartenziel-online.nl of via een telefoontje (op werkdagen tussen 19:00 en 20:00 uur) naar 06 1052 1351. De kosten zijn € 17,50 per persoon. Ga voor meer informatie naar www.hartenziel-online.nl.



- **'Ik luister, ik zie, ik leer': Spaans leren door middel van liedjes!**

Nu kunt u op een leuke manier basiskennis opdoen van de Spaanse taal: bijna geen grammatica, maar leren door middel van muziek! Docente Spaans **Caridad Machin** geeft les via een methode die is gebaseerd op beelden en geluiden. Muziek en ritme zijn ouder dan taal. Daardoor kan muziek dieper in onze hersenen binnendringen en onthouden we teksten gemakkelijker wanneer die verbonden zijn aan muziek of ritme.



Het enige dat u voor de cursus nodig hebt is een pen en papier om zo nu en dan een aantekening te maken; u krijgt het cursusmateriaal van de docente. Hebt u een favoriet Spaans lied? Geef het door aan de docente, dan kijkt zij of het tijdens de cursus gebruikt kan worden!

De cursus start op woensdag 8 april 2015. Hij bestaat uit 10 lessen van 1½ uur en kost € 10,- per persoon per les. Houd wel rekening met een uurtje of twee studie per week! Meer informatie? Stuur een e-mail naar chomaca2002@yahoo.co.uk.

Direct aanmelden? Bel 015 261 6006 of stuur een e-mail naar buurthuisvoorhof.adm@gmail.com!

Ten slotte nog dit:

- Het buurthuis heeft een eigen telefoonnummer: 015 261 6006, bereikbaar van 09:00 uur tot 13:00 uur.

- Niet vergeten om eens te kijken bij de boeken in onze boekenverzameling. Er zit vast wel wat voor u bij! Kleine boeken kosten maar € 0,50 en grote relatief nog minder: maar € 1,-!



- Hebt u een nieuwtje of een bericht dat u via deze nieuwsbrief openbaar wilt maken? Stuur het op naar het e-mailadres dat u bovenaan deze nieuwsbrief ziet staan. Even bellen mag natuurlijk ook!

Wenst u deze nieuwsbrief niet langer te ontvangen? Stuur een mailtje of bel even en we verwijderen u van de mailinglijst.

Activiteitenladder Buurthuis Het Voorhof			
DAG	TIJD	ACTIVITEIT	PRIJS
maandag	16:00-17:30	Ik ben ik en dat is oké (voor kinderen) * Rowien Jager: info@buroro.nl	8 lessen/12,50 per les
	11:00-12:00	Acteerlessen voor 55-plussers * Mikaël Martin: st.MAKI@yahoo.com	10 lessen/6,00 per les
	19:30-23:00	Klaverjassen Colette Halma: halma@q8.com	€ 6,00 per maand
dinsdag	09:30-11:30	Inloop-koffieochtend	
	09:30-10:30	Bewegen voor ouderen (gr. 1) Elja van Rijt: 015 261 7485 / eljavanrijt@hotmail.com	
	10:45-11:15	Inloospreekuur Careyn (laatste dinsdag v/d mnd) Rianne Hogervorst: 06 1214 1965	
	10:45-11:45	Bewegen voor ouderen (gr. 2) Elja van Rijt: 015 261 7485 / eljavanrijt@hotmail.com	
	13:00-16:00	HCC Seniorenacademie (2e en 4e dinsdag v/d mnd) Harry de Groot: hl.degroot@casema.nl	
woensdag	09:30-11:30	Conversatie Nederlands voor vrouwen Mariëtte de Bruijn: 015 212 6002	
	10:00-11:30	Computerles beginners Ineke Nieuwpoort: 015 261 4920 / lahaye.nieuwpoort@casema.nl	€ 50,00 / 10 lessen
	14:00-15:30	Kinderclub De Tamboerijn Rene Strengholt: 015 880 4887 / rene.strengholt@gmail.com	
	17:00-20:00	Buurttafel, iedere 2e en 4e woensdag van de maand* aanmelden via buurthuisvoorhof.adm@gmail.com	€ 4,- per persoon
	19:30-21:00	Cursus Spaans * Caridad Machin: chomaca2002@yahoo.co.uk	€ 100,-/ 10 lessen
donderdag	09:30-11:00	Italiaans voor gevorden Silvia Dellaghezza: 06 1280 9330	€ 80,00 / 10 lessen
	10:00-11:00	Tai-chi Hans Richters: 015 212 5460 / j.richters@yahoo.com	
	11:15-12:45	Italiaans conversatie Silvia Dellaghezza: 06 1280 9330	
	13:00-14:30	Italiaans voor beginners * Silvia Dellaghezza: 06 1280 9330	€ 80,00 / 10 lessen
	13:30-16:00	Creatief Atelier* Elise Kloppers: 015 256 5075 / e.kloppers@hccnet.nl	10 lessen/10,00 per les
	15:30-16:30	Volksdansen voor Russische kinderen Svetlana Kononova: s.a.kononova@mail.ru	
	19:30-22:00	Kunstschilderen Chiel Nienhuis: 015 256 0821 / info@voorhofcreatief.nl	€ 6,50 / les
vrijdag	09:30-11:30	Tekenen en schilderen Roos Wisse: 015 261 7363 / s.m.m.wisse@online.nl	€ 5,00 / les
	09:30-11:30	Conversatie Nederlands voor vrouwen Mariëtte de Bruijn: 015 212 6002	
	10:00-11:00	Bloemschikken (1x p/mnd) Ineke Bayens: 06 2751 5015 / inekebs@hotmail.com	
	10:00-11:00	Qi-gong & Tai-chi Hans Richters: 015 212 5460 / j.richters@yahoo.com	€ 64,00 / 2 maanden
	13:30-16:00	Portret- en figuurtekenen Chiel Nienhuis: 015 256 0821 / info@voorhofcreatief.nl	
zaterdag	15:00-17:00	Libres pro Aetate (toneel Russische jeugd) Anastassia Blanter: anastassia_blanter@hotmail.com	
zondag	09:30-13:30	Geloofsgemeenschap Andre Bruinink: 06 3313 7300 / bruininkandre@gmail.com	
	13:30-15:30	Athletes in Action (1e zondag vd maand) Marinus Meinster: 06 2334 1766	
Buurttafel: iedere 2e en 4e woensdag van de maand een gezamenlijke maaltijd van 17:00 - 20.00 uur Coachee! spel: individuele sessies voor kinderen (op aanvraag bij Maud Amiabel) * * Deze activiteiten zijn nog niet begonnen. Start bij voldoende deelnemers!			

Stichting Buurtwerk Voorhof II werkt samen met



Heeft een deel van onze renovatie bekostigd en sponsort ons met Burendag



Heeft een deel van onze renovatie bekostigd



Heeft onze website gebouwd en helpt ons met het koppelen van de een digitale activiteitenagenda aan onze administratie



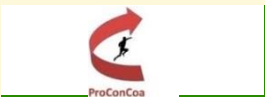
Betaalt de huur van de ruimtes voor enkele van de in het Buurthuis georganiseerde activiteiten



Geeft ondersteuning op juridisch gebied



Heeft ons geholpen bij de aanschaf van een nieuwe CV-ketel



Helpt ons bij het ontwikkelen van een op realistische aannames gebaseerde toekomstvisie en strategie



Steunt ons met donaties voor het opknappen van het Buurthuis-interieur en de aanschaf van software voor de computers



Ondersteunt ons met het delen van hun netwerk, aanbod van wijkgerichte expertise en praktische adviezen



Heeft de Buurtmarkt 2014 – flyer voor ons afgedrukt



Heeft ons een bijdrage verstrekt voor de vervanging van de oude keukenvloer en -inventaris



Heeft ons een bijdrage verstrekt voor de vervanging van de oude keukenvloer en -inventaris