

### Nummer achttien!

... en de eerste waarin u onze nieuwe logo's kunt bewonderen, hierboven in de kop en een eindje verderop (dat rijmt ook nog)! Ook deze aflevering bevat informatie over Buurthuis Het Voorhof en de mensen die daar hard aan het werk zijn, terug- en vooruitblikken en nieuws over geplande en al lopende activiteiten. We wensen u veel leesplezier en: reageren mag natuurlijk! Graag zelfs!

### Onze activiteitenleiders

Mijn naam is **Roos Wisse**, ik ben 58 jaar en woon in Delft samen met mijn vriend en zoon van 17 jaar. Wij zijn een creatief gezin, mijn vriend is fotograaf en mijn zoon gaat volgend jaar naar het grafisch lyceum.



Ikzelf ben opgeleid aan de Willem de Koning Academie tot beeldend kunstenaar ruimtelijke vormgeving en ideeontwikkeling. Als zelfstandig kunstenaar maakte ik grote beelden van staal die ik zelf in elkaar laste. Veel werken zijn aangekocht voor de kunstcollectie van de KPN, de kunsttuleen Amsterdam en de collectie Winkelman en Sanders. Werk van mij is te zien op enkele scholen en in het Provinciehuis in Lelystad.

Na een aantal jaren als beeldend kunstenaar wilde ik iets anders en ben ik aan een opleiding tot Creatief Therapeute begonnen. Deze opleiding heb ik onlangs afgesloten en ik werk nu in het lager onderwijs als tekentherapeute en in mijn atelier. Daarnaast geef ik lessen in teken- en aquareltechnieken, deze zijn uitgegroeid tot lessen waarin met een grote diversiteit aan materialen en technieken wordt gewerkt. Verder werk ik parttime als Pedagogisch medewerkster in de Naschoolse Kinderopvang. In mijn overige tijd teken ik in mijn atelier, maak tekeningen (onder andere portretten) in opdracht en leef mij uit in allerlei vormen van dans.

In mijn lessen in Buurthuis Het Voorhof hoop ik wat van mijn kennis en levenswijsheid over te dragen aan de cursisten en ben ik dankbaar voor wat ik van hen terug ontvang. Enthousiaste en geïnteresseerde tekenaars mogen altijd geheel vrijblijvend komen kijken in de tekenles op vrijdagochtend van 9.30 tot 11.30 uur. Er is momenteel wel een wachtlijst...

### Nieuwe logo's

We zaten er al een tijdje tegenaan te hikken, dat oude, weliswaar vertrouwde, maar ook een beetje gedateerde logo van onze Stichting dat nog stamde uit de tijd van vóór Breed Welzijn Delft. Als dat u niets zegt: van vóór 2006, dus. Daarom hebben we aan grafisch ontwerper **Stan van Adrichem** (die wij nog kennen als vormgever van Wijkkrant Voorhof en andere Delftse Wijkkranten) gevraagd of hij nieuwe logo's voor ons wilde ontwerpen. Logo's? Meervoud, dus? Ja, want we vonden dat het Buurthuis en de Stichting ieder een eigen logo moesten hebben. Het nieuwe logo van de Stichting ziet u bovenaan deze nieuwsbrief. Dat van het Buurthuis ziet u hiernaast. Wij zijn er blij mee! Wat vindt u ervan?



### Buurttafel

Maar liefst 30 mensen hebben op 25 maart genoten van de Indonesische maaltijd van onze twee keukenprinsessen **Marianne Brounné** en **Loes Hoogvelt**, en daarmee zaten we echt helemaal vol! We moesten zelfs enkele mensen teleurstellen...



Op 8 april aanstaande maken **Marianne Brounné** en **John Bloem** (ons culinair duo) macaroni met een salade. Wat de pot schaft op 22 april weten we nu nog niet, maar dat het zal smaken staat nu al wel vast. Informeer in de week voorafgaand aan de 22<sup>e</sup> even naar het menu!

Wilt u deelnemen aan een van de volgende Buurttafels? Vergeet niet u aan te melden! Dat moet uiterlijk de maandag voorafgaand aan de Buurttafel, vóór 13:00 uur via een telefoontje naar 015 261 6006 of een e-mail naar [buurthuisvoorhof.adm@gmail.com](mailto:buurthuisvoorhof.adm@gmail.com).

O ja, als u zich al hebt aangemeld en u bent verhinderd, geef dat dan alstublieft óók tijdig door, zodat we niet opeens met lege plekken blijven zitten die door anderen gevuld hadden kunnen worden!

### Verzoek

We hebben het ook al toegevoegd aan de Huisregels, maar voor de zekerheid ook hier nog maar even vermeld: als u constateert dat er iets kapot of beschadigd is (of als u zelf iets kapot maakt of beschadigt...), geef dat dan zo snel mogelijk door aan een van de dagelijks beheerders of een van de bestuursleden. Een telefoontje of een e-mail is natuurlijk ook prima! We kunnen er ten slotte pas voor zorgen dat iets wordt gerepareerd, als we weten dat het kapot of beschadigd is...



### Social Media

Volg ons op **LinkedIn, Facebook, Twitter** en **Buurtlink!**



Zie:

[www.buurthuisvetvoorhof.nl](http://www.buurthuisvetvoorhof.nl)  
[www.linkedin.com/in/buurthuisvetvoorhof](http://www.linkedin.com/in/buurthuisvetvoorhof)  
[www.facebook.com/BuurthuisHetVoorhof](https://www.facebook.com/BuurthuisHetVoorhof)  
<https://twitter.com/VoorhofII>  
<https://www.buurtlink.nl>

### Nieuwe activiteiten!

Ze stonden ook al in de vorige nieuwsbrief, maar dat geeft toch niet?

- **'Lekker in je vel'-middag**

Ook behoefte aan meer balans, meer positiviteit en gewoon lekker in je vel zitten? Kom dan op 30 mei aanstaande gezellig naar de Lekker in je Vel-middag van Hart en Ziel. We gebruiken verschillende technieken zoals meditatie, massage en EFT (Emotional Freedom Technique) om ons weer helemaal positief en energiek te voelen.

Na een ontvangst met koffie en thee doen we een korte meditatie, om verfrist door te gaan met een workshop nekmassage. We masseren in paren waarbij je eerst gemasseerd wordt (met kleding aan en zonder olie) en daarna leert de ander te masseren.



**Rianne Collignon** geeft vervolgens een demonstratie hoe je EFT kunt gebruiken om meer positiviteit in je leven te creëren. Deze techniek, die uit Amerika is overgewaaid, gebruikt de acupressuurpunten in het lichaam om emotionele blokkades te verwijderen. We sluiten af met een visualisatie en je krijgt het werkboek met uitleg over alle gebruikte technieken mee naar huis.

Opgeven voor deze inspirerende middag kan via een e-mail naar [info@hartenziel-online.nl](mailto:info@hartenziel-online.nl) of via een telefoontje (op werkdagen tussen 19:00 en 20:00 uur) naar 06 1052 1351. De kosten zijn € 17,50 per persoon. Ga voor meer informatie naar [www.hartenziel-online.nl](http://www.hartenziel-online.nl).

- **'Ik luister, ik zie, ik leer': Spaans leren door middel van liedjes!**

Nu kunt u op een leuke manier basiskennis opdoen van de Spaanse taal: bijna geen grammatica, maar leren door middel van muziek! Docente Spaans **Caridad Machin** geeft les via een methode die is gebaseerd op beelden en geluiden. Muziek en ritme zijn ouder dan taal. Daardoor kan muziek dieper in onze hersenen binnendringen en onthouden we teksten gemakkelijker wanneer die verbonden zijn aan muziek of ritme.

Het enige dat u voor de cursus nodig hebt is een pen en papier om zo nu en dan een aantekening te maken; u krijgt het cursusmateriaal van de docente. Hebt u een favoriet Spaans lied? Geef het door aan de docente, dan kijkt zij of het tijdens de cursus gebruikt kan worden!

De cursus start op woensdag 8 april 2015. Hij bestaat uit 10 lessen van 1½ uur en kost € 10,- per persoon per les. Houd wel rekening met een uurtje of twee studie per week! Meer informatie? Stuur een e-mail naar [chomaca2002@yahoo.co.uk](mailto:chomaca2002@yahoo.co.uk). Direct aanmelden? Bel 015 261 6006 of stuur een e-mail naar [buurthuisvoorhof.adm@gmail.com](mailto:buurthuisvoorhof.adm@gmail.com)!



### Wij zoeken collectanten!

Het bestuur van Stichting Buurtwerk Voorhof II zoekt collectanten voor de eerste landelijke Oranje Fonds Collecte in de week van Koningsdag. Van 27 april tot en met 2 mei doen we mee met de collecte in de wijk Voorhof II in Delft. De helft van het opgehaalde bedrag krijgen wij zelf om te besteden aan bijvoorbeeld het verder opknappen van het interieur van het Buurthuis. Dat zal de sfeer verhogen en het gebouw nog mooier en gezelliger maken!

De andere helft van de opbrengst besteedt het Fonds aan sociale initiatieven in de provincie Zuid-Holland. Alles wordt zo besteed en alles blijft dichtbij.

Wij zijn op zoek naar een aantal mensen die mee willen collecteren. Opgeven kan via een telefoontje naar 015 261 6006 of een e-mail naar [buurthuisvoorhof.adm@gmail.com](mailto:buurthuisvoorhof.adm@gmail.com). Helpt u mee?



Het is voor het eerst dat het Oranje Fonds in het hele land collecteert. Ronald van der Giessen, directeur van



het Oranje Fonds, licht toe: "Stichtingen en verenigingen zijn de sociale lijm van onze samenleving. Ze bestrijden eenzaamheid en geven kwaliteit aan het leven. Door nu samen geld op te halen, kunnen we hen extra ondersteunen. En daarbij is de hulp van vrijwilligers meer dan welkom!"

Het Oranje Fonds steunt sociale organisaties in het hele Koninkrijk der Nederlanden. Koning Willem-Alexander en Koningin Máxima zijn als beschermepaar nauw betrokken bij het Fonds. Zij bezoeken initiatieven, reiken de Appeltjes van Oranje uit, vieren Burendag en steken de handen uit de mouwen tijdens NL doet.

### Koningsdag

Buurthuis Het Voorhof is het middelpunt van de Koningsdag-viering in de straten Bosboom-Toussaintplein en Herman Gorterhof. Zoals u in de vorige nieuwsbrief hebt kunnen lezen, is een aantal stagiaires van het CLD druk bezig geweest om een prachtig programma in elkaar te draaien, voor jong en oud! Hier hun verhaal:

"Hallo allemaal! Wij zijn **Robin, Mark, Bram, Liza** en **Mara** van het Christelijk Lyceum Delft. Voor onze maatschappelijke stage zullen wij dit jaar Koningsdag organiseren. In de week van 16 februari proberen we



leuke activiteiten te bedenken voor een gezellige dag op 27 april. Er zullen leuke dingen te doen zijn voor zowel de jeugd als de senioren. Het is voornamelijk bedoeld voor de jeugd die nog niet naar de stad gaat op Koningsdag, maar wel bij het Buurthuis een leuke dag kan hebben. Voor een aantal activiteiten zijn ook kleine prijsjes nodig. In de vorige nieuwsbrief is er al een oproep gedaan voor blikken voor het blikkengooien en kleine cadeautjes voor kinderen tot ongeveer 7 jaar. Het zou leuk zijn als we leuke prijsjes hebben voor bijvoorbeeld een grabbelton. Ook zoeken we nog vrijwilligers die op de dag zelf helpen bij bijvoorbeeld een activiteit. Als u daarin geïnteresseerd bent of

blikken/kleine cadeautjes heeft, kunt u dit melden of afgeven bij het Buurthuis. Het wordt zeker een succesvolle dag en we hopen u daar te zien!"

Dankzij een subsidie van de Gemeente Delft (die voor dit soort buurtactiviteiten een speciaal potje heeft) kunnen de organisatoren aardig gaan uitpakken:

- Kinderen kunnen zich bezighouden met onder andere touwtrekken, blikkengooien, eendjes hengelen, kleurplaten kleuren, koekhapen en zaklopen. Er is een grabbelton (mits er voldoende kleine cadeautjes zijn, natuurlijk...), ze kunnen worden geschminkt en... er staat een groot springkussen waarop ze zich kunnen uitleven!
- Voor senioren is er een gezellige spelletjesochtend (Rummikub, Mens-Erger-Je-Niet, kaarten en sjoelen). Ook komt er een loterij met leuke prijzen en we zijn nog bezig om te kijken of we een Jeu de Boules – baantje kunnen (laten) aanleggen op het speelplein achter het Buurthuis!
- Voor iedereen die daar trek in heeft zijn er pannenkoeken te koop, naast de dingen die gewoonlijk aan de bar te verkrijgen zijn



Start van het programma is om 10:00 uur en om 14:00 gaan we opruimen. Wij sluiten ons aan bij de oproep van Robin, Mark, Bram, Liza en Mara: kom als u een beetje tijd hebt, helpen om deze dag voor de mensen in de buurt én voor het Buurthuis tot een succes te maken en kom in ieder geval langs om een kijkje te nemen en/of mee te doen!

### Ten slotte nog dit:

- Het buurthuis heeft een eigen telefoonnummer: 015 261 6006, bereikbaar van 09:00 uur tot 13:00 uur.
- Niet vergeten om eens te kijken bij de boeken in onze boekenverzameling. Er zit vast wel wat voor u bij! Kleine boeken kosten maar € 0,50 en grote relatief nog minder: maar € 1,-!
- Hebt u een nieuwtje of een bericht dat u via deze nieuwsbrief openbaar wilt maken? Stuur het op naar het e-mailadres dat u bovenaan deze nieuwsbrief ziet staan. Even bellen mag natuurlijk ook!



Wenst u deze nieuwsbrief niet langer te ontvangen? Stuur een mailtje of bel even en we verwijderen u van de mailinglijst.

<b>Activiteitenladder Buurthuis Het Voorhof</b>			
<b>DAG</b>	<b>TIJD</b>	<b>ACTIVITEIT</b>	<b>PRIJS</b>
maandag	16:00-17:30	<b>Ik ben ik en dat is oké</b> (voor kinderen) * Rowien Jager: <a href="mailto:info@buroro.nl">info@buroro.nl</a>	8 lessen/12,50 per les
	11:00-12:00	<b>Acteerlessen voor 55-plussers</b> * Mikaël Martin: <a href="mailto:st.MAKI@yahoo.com">st.MAKI@yahoo.com</a>	10 lessen/6,00 per les
	19:30-23:00	<b>Klaverjassen</b> Colette Halma: <a href="mailto:halma@q8.com">halma@q8.com</a>	€ 6,00 per maand
dinsdag	09:30-11:30	<b>Inloop-koffieochtend</b>	
	09:30-10:30	<b>Bewegen voor ouderen (gr. 1)</b> Elja van Rijt: 015 261 7485 / <a href="mailto:eljavanrijt@hotmail.com">eljavanrijt@hotmail.com</a>	
	10:45-11:15	<b>Inloopsprekuren Careyn (laatste dinsdag v/d mnd)</b> Rianne Hogervorst: 06 1214 1965	
	10:45-11:45	<b>Bewegen voor ouderen (gr. 2)</b> Elja van Rijt: 015 261 7485 / <a href="mailto:eljavanrijt@hotmail.com">eljavanrijt@hotmail.com</a>	
	13:00-16:00	<b>HCC Seniorenacademie (2e en 4e dinsdag v/d mnd)</b> Harry de Groot: <a href="mailto:hl.degroot@casema.nl">hl.degroot@casema.nl</a>	
woensdag	09:30-11:30	<b>Conversatie Nederlands voor vrouwen</b> Mariëtte de Bruijn: 015 212 6002	
	10:00-11:30	<b>Computerles beginners</b> Ineke Nieuwpoort: 015 261 4920 / <a href="mailto:lahaye.nieuwpoort@casema.nl">lahaye.nieuwpoort@casema.nl</a>	€ 50,00 / 10 lessen
	14:00-15:30	<b>Kinderclub De Tamboerijn</b> Rene Strenght: 015 880 4887 / <a href="mailto:rene.strenght@gmail.com">rene.strenght@gmail.com</a>	
	17:00-20:00	<b>Buurttafel, iedere 2e en 4e woensdag van de maand*</b> aanmelden via <a href="mailto:buurthuisvoorhof.adm@gmail.com">buurthuisvoorhof.adm@gmail.com</a>	€ 4,- per persoon
	19:30-21:00	<b>Cursus Spaans</b> * Caridad Machin: <a href="mailto:chomaca2002@yahoo.co.uk">chomaca2002@yahoo.co.uk</a>	€ 100,-/ 10 lessen
donderdag	09:30-11:00	<b>Italiaans voor gevorden</b> Silvia Dellaghezza: 06 1280 9330	€ 80,00 / 10 lessen
	10:00-11:00	<b>Tai-chi</b> Hans Richters: 015 212 5460 / <a href="mailto:j.richters@yahoo.com">j.richters@yahoo.com</a>	
	11:15-12:45	<b>Italiaans conversatie</b> Silvia Dellaghezza: 06 1280 9330	
	13:00-14:30	<b>Italiaans voor beginners</b> * Silvia Dellaghezza: 06 1280 9330	€ 80,00 / 10 lessen
	13:30-16:00	<b>Creatief Atelier*</b> Elise Kloppers: 015 256 5075 / <a href="mailto:e.kloppers@hccnet.nl">e.kloppers@hccnet.nl</a>	10 lessen/10,00 per les
	15:30-16:30	<b>Volksdansen voor Russische kinderen</b> Svetlana Kononova: <a href="mailto:s.a.kononova@mail.ru">s.a.kononova@mail.ru</a>	
	19:30-22:00	<b>Kunstschilderen</b> Chiel Nienhuis: 015 256 0821 / <a href="mailto:info@voorhofcreatief.nl">info@voorhofcreatief.nl</a>	€ 6,50 / les
vrijdag	09:30-11:30	<b>Tekenen en schilderen</b> Roos Wisse: 015 261 7363 / <a href="mailto:s.m.m.wisse@online.nl">s.m.m.wisse@online.nl</a>	€ 5,00 / les
	09:30-11:30	<b>Conversatie Nederlands voor vrouwen</b> Mariëtte de Bruijn: 015 212 6002	
	10:00-11:00	<b>Bloemschikken (1x p/mnd)</b> Ineke Bayens: 06 2751 5015 / <a href="mailto:inekebs@hotmail.com">inekebs@hotmail.com</a>	
	10:00-11:00	<b>Qi-gong &amp; Tai-chi</b> Hans Richters: 015 212 5460 / <a href="mailto:j.richters@yahoo.com">j.richters@yahoo.com</a>	€ 64,00 / 2 maanden
	13:30-16:00	<b>Portret- en figuurtekenen</b> Chiel Nienhuis: 015 256 0821 / <a href="mailto:info@voorhofcreatief.nl">info@voorhofcreatief.nl</a>	
zaterdag	15:00-17:00	<b>Libres pro Aetate</b> (toneel Russische jeugd) Anastassia Blanter: <a href="mailto:anastassia_blanter@hotmail.com">anastassia_blanter@hotmail.com</a>	
zondag	09:30-13:30	<b>Geloofsgemeenschap</b> Andre Bruinink: 06 3313 7300 / <a href="mailto:bruininkandre@gmail.com">bruininkandre@gmail.com</a>	
	13:30-15:30	<b>Athletes in Action</b> (1e zondag vd maand) Marinus Meinster: 06 2334 1766	
<b>Coachee!</b> spel: individuele sessies voor kinderen (op aanvraag bij <b>Maud Amiabel</b> ) *			
<b>* Deze activiteiten zijn nog niet begonnen. Start bij voldoende deelnemers!</b>			



Stichting Buurtwerk Voorhof II werkt samen met

