

Nummer negentien!

Dat betekent dat we u al meer dan anderhalf jaar elke maand op de hoogte houden van wat er gebeurt in Buurthuis Het Voorhof. Ook in deze editie informatie over activiteiten en mensen, terug- en vooruitblikken en nieuws over geplande en al lopende activiteiten. We wensen u veel leesplezier en: reageren mag natuurlijk! Graag zelfs!

Onze vrijwilligers

We hebben weer een van onze vrijwilligers bereid gevonden om iets over zichzelf te vertellen: oudgediende



Marianne Brounné!

Sinds juli 2013 ben ik als vrijwilliger/beheerder verbonden aan de Stichting Buurtwerk Voorhof II. Omdat ik alweer een paar jaar geleden met pensioen ben gegaan, zocht ik vrijwilligerswerk. Dat vond ik bij Buurthuis Het Voorhof, in de wijk waar ik vroeger woonde. Op dinsdag ben ik beheerder van het Buurthuis en sinds een tijdje kook ik elke 2e en 4e woensdag van de maand samen met John Bloem en enkele andere vrijwilligers een eenvoudige maaltijd voor buurtbewoners die zich aangemeld hebben. Ik vind het heel gezellig om met veel mensen samen te eten!

Onze activiteitenleiders

Ook hier een oudgediende: **Chiel Nienhuis!**

Elke donderdagavond geef ik in Buurthuis Het Voorhof in Delft van 19:30 tot 22:00 uur schilderles en elke vrijdagmiddag is er van 13:30 tot 16:00 uur tekenles. Deze lessen worden doorlopend van september tot mei gegeven. Beginners en gevorderden werken naast elkaar. Deelname wordt enkel beperkt door het aantal beschikbare plaatsen. Deelnemers komen uit geheel Delft en de bijbehorende regio.

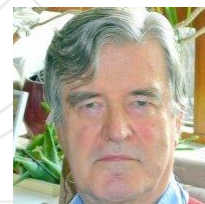
Ik heb bewust gekozen voor kunstschilderen met olieverf. Andere technieken zoals aquarel, acryl en pasteltekenen worden daardoor wel 'buiten spel gezet', maar zo leert u veel meer over het gebruik van olieverf. Problemen die opduiken bij het omzetten van het gekozen onderwerp naar een schilderij, worden 'coachend' gezamenlijk aangepakt en opgelost. Om alle aspecten van verf- en onderwerpbehandeling goed te kunnen bespreken, kiezen we vooral voor realistisch/figuratief werk. Voor deelnemers met meer ervaring komt ook vrijer werk aan de orde.

Die 'coachende' aanpak hanteer ik ook bij de tekenlessen bij het opzetten van de tekening en de vorm en detaillering. Getekend wordt met potlood en later ook met kleurpotlood, pastel, etc. Tekenen doen we met behulp van foto's, bij voorkeur eigen fotomateriaal van de deelnemer.

Het verrassende is, dat iedereen na een poosje schilderen en tekenen zichzelf ontdekt en zich zal herkennen in de uitspraak van Marten Toonder's Heer Bommel: "Ik wist niet, dat ik dat in me had!"

Naast de lessen bied ik drie à vier keer per jaar de mogelijkheid om met de groep naar een museum of kunstbeurs te gaan, om met eigen ogen het werk van anderen te bekijken en gebruikte technieken en composities te analyseren.

Resultaten van cursisten en verdere info kunt u bekijken op de cursuswebsite www.voorhofcreatief.nl. Laat u niet afschrikken door de kwaliteit van schilder- en tekenwerk. Bedenk, dat ook deze cursisten meestal binnen gekomen zijn met de aarzeling: "Ik wil het proberen, maar ik weet niet of ik het kan!".



Koningsdag

Natuurlijk hadden we geluk, véél geluk met het weer, dat heel wat beter werd dan alle weerprofeten hadden voorspeld, maar dat het zó druk zou worden tijdens de viering van Koningsdag hadden we beslist niet verwacht!



Zijne Majesteit Koning Willem-Alexander mag dan zijn voorkeur hebben uitgesproken voor 'Koningsdag nieuwe stijl' (of in moderne terminologie 'Koningsdag 2.0'), bij ons werden de 'ouderwetse' activiteiten nog heel enthousiast beoefend! Koekhappen, zaklopen, blikken gooien, touwtrekken, eendjes vissen, grabbelen in de grabbelton, lekker springen op het springkussen, gipsbeeldjes verven, een pannenkoek eten, een kleurplaat inkleuren... Meer dan



tachtig, kinderen liepen, renden en sprongen met blijde gezichten rond in de diverse ruimtes. Zelfs de sjoelbakhoek werd door de kinderen druk bezocht, al was die eigenlijk voor de senioren bedoeld...



Er stonden heel wat meisjes en jongens in de rij voor een schminkbeurt door Annelien van Egmond, die de mooiste tekeningen op voorhoofd en wangen aanbracht.

De kinderen genoten, en u weet 't, dan hebben hun ouders en grootouders het óók naar hun zin! Die dronken een lekker kopje koffie of thee en kletsten gezellig met



elkaar. Kortom, het initiatief van een paar buurtbewoners om via een subsidie van de Gemeente Delft dit 'straatfeest' te organiseren (en daarbij een beroep te doen op Buurthuis Het Voorhof en diens vrijwilligers) heeft heel goed uitgedaan. We konden met recht spreken van een BUURTFEEST! Namens de organiserende buurtbewoners: heel veel dank aan alle stagiaires en vrijwilligers van Buurthuis Het Voorhof!

Buurttafel

Op 8 april genoten 27 mensen van de door **Marianne Brouné** en **John Bloem** bereide macaroni met witlofsla en komkommer. Zij werden op die avond bijgestaan (dat mag ook wel eens worden vermeld) door onze vrijwilligers **Willem-Jan, Awezan** en **Jorn**.

Twee weken later, op 22 april, was het wéér gezellig druk en ook nu waren er 27 bezoekers! Op het menu stond een stamppot van rauwe andijvie met rookworst en een toetje van yoghurt met banaan. Ook werd er gesmuld van de door woongroep Taste (waarvan een aantal leden mee-at) gebakken cup cakes. **Marianne, John, Awezan, Jorn** en **Lara** hebben een pluim verdiend voor het bereiden van de maaltijd en het assisteren bij de voorbereidingen én het opruimen na afloop!

De eerstvolgende Buurttafel is op 13 mei aanstaande. **Marianne** en **Willem-Jan** (Marianne's vaste kookpartner John is met vakantie) hebben verklaard dat er dan minestrone soep wordt geserveerd.



Op de 27^e mei gaan **Infairio Bordewijk** en **Jorn van Katwijk** laten zien dat ze op culinair gebied niet voor het vaste koppel hoeven onder te doen. Ze denken erover om een lekkere nasi-schotel te maken, maar zeker weten doen ze het nog niet... Laat u verrassen, dus! Wilt u deelnemen aan een van de volgende Buurttafels? Vergeet niet u aan te melden! Dat moet uiterlijk de maandag voorafgaande aan de Buurttafel, vóór 13:00 uur via een telefoontje naar 015 261 6006 of een e-mail naar buurthuisvoorhof.adm@gmail.com.



Voor de zekerheid:

er zijn mensen die zich als 'vaste deelnemer' willen aanmelden. We vinden het jammer dat we u moeten zeggen dat het ons momenteel teveel tijd kost om een deelnemersadministratie op te zetten. Misschien dat we in de toekomst een soort 'Buurttafel-abonnement' kunnen maken, maar tot die tijd blijven we zeggen:

u moet zich voor elke Buurttafel opnieuw aanmelden, en natuurlijk gaan we ervan uit dat u zich afmeldt als u – ondanks uw aanmelding – alsnog niet kunt komen! Dank voor uw begrip!

Rabobank Sponsorfietsstocht

Eindelijk een mogelijkheid om op een sportieve manier geld in te zamelen voor het Buurthuis! Op 30 september (dus u hebt nog even tijd om u erop voor te bereiden...) nemen we deel aan de door de Rabobank



Rabobank Sponsorfietsstocht

georganiseerde Sponsorfietsstocht, en dus zoeken we naar deelnemers, hoe meer, hoe liever! Het werkt heel simpel: voor iedereen die namens onze Stichting meedoet en de Sponsorfietsstocht uitrijdt, stort de Rabobank een bedrag op de rekening van de Stichting.

Deelname aan de gezellige 30 km-tocht levert € 10,- op, en de dubbele afstand (die wat meer van u vraagt, maar (nog) meer voldoening schenkt!) zelfs € 20,- ! Ultra-sportievelingen kunnen de 'wielrenroute' van 85 km doen, maar die extra 25 km worden helaas niet extra beloond: ook hiervoor krijgen we € 20,- per deelnemer. We kunnen zo maximaal € 500,- bij elkaar trappen, een bedrag waar onze penningmeester heel, héél erg blij van zou worden...

Dus: geef door aan onze administratie dat u wilt meedoen en welke afstand u wilt gaan fietsen! Dat kan via de telefoon (015 261 6006) of via een e-mail naar buurthuisvoorhof.adm@gmail.com. De start vindt plaats bij Hockeyclub Ring Pass, Westblok 1 in Delft. We rekenen op u! Trouwens: elektrische fietsen zijn ook toegestaan, dus dat kunt u niet als excuus gebruiken om weg te blijven!

Social Media

Volg ons op **LinkedIn, Facebook, Twitter** en **Buurtlink!**



Zie:

www.buurthuishetvoorhof.nl
www.linkedin.com/in/buurthuishetvoorhof
www.facebook.com/BuurthuisHetVoorhof
<https://twitter.com/VoorhofII>
<https://www.buurtlink.nl>

Nieuwe activiteiten!

De eerste twee stonden ook al in de vorige nieuwsbrief, maar dat geeft toch niet?

- **'Lekker in je vel'-middag**

Ook behoefte aan meer balans, meer positiviteit en gewoon lekker in je vel zitten? Kom dan op 30 mei aanstaande gezellig naar de Lekker in je Vel-middag van Hart en Ziel. We gebruiken verschillende technieken zoals meditatie, massage en EFT (Emotional Freedom Technique) om ons weer helemaal positief en energiek te voelen.

Na een ontvangst met koffie en thee doen we een korte meditatie, om verfrist door te gaan met een workshop nekmassage. We masseren in paren waarbij je eerst gemasseerd wordt (met kleding aan en zonder olie) en daarna leert de ander te masseren.

Rianne Collignon geeft vervolgens een demonstratie hoe je EFT kunt gebruiken om meer positiviteit in je leven te creëren. Deze techniek, die uit Amerika is overgewaaid, gebruikt de acupressuurpunten in het lichaam om emotionele blokkades te verwijderen. We sluiten af met een visualisatie en je krijgt het werkboek met uitleg over alle gebruikte technieken mee naar huis.

Opgeven voor deze inspirerende middag kan via een e-mail naar info@hartenziel-online.nl of via een telefoontje (op werkdagen tussen 19:00 en 20:00 uur) naar 06 1052 1351. De kosten zijn € 17,50 per persoon. Ga voor meer informatie naar www.hartenziel-online.nl.



- **'Ik luister, ik zie, ik leer': Spaans leren door middel van liedjes!**

Nu kunt u op een leuke manier basiskennis opdoen van de Spaanse taal: bijna geen grammatica, maar leren door middel van muziek! Docente Spaans **Caridad Machin** geeft les via een methode die is gebaseerd op beelden en geluiden. Muziek en ritme zijn ouder dan taal. Daardoor kan muziek dieper in onze hersenen binnendringen en onthouden we teksten gemakkelijker wanneer die verbonden zijn aan muziek of ritme.

Het enige dat u voor de cursus nodig hebt is een pen en papier om zo nu en dan een aantekening te maken; u krijgt het cursusmateriaal van de docente. Hebt u een favoriet Spaans lied? Geef het door aan de docente, dan kijkt zij of het tijdens de cursus gebruikt kan worden!

De cursus start op woensdag 8 april 2015. Hij bestaat uit 10 lessen van 1½ uur en kost € 10,- per persoon per les. Houd wel rekening met een uurtje of twee studie per week! Meer informatie? Stuur een e-mail naar chomaca2002@yahoo.co.uk. Direct aanmelden? Bel 015 261 6006 of stuur een e-mail naar buurthuisvoorhof.adm@gmail.com!



Deze is écht nieuw:

- **Inloop – koffie of thee-ochtend**

Paul Makkus en **Bert Heijnen** organiseren vanaf 27 mei iedere woensdag een koffie/thee- inloop in ons Buurthuis. Hun doelstelling is het opzetten van een sociaal trefpunt voor de wijk en omgeving; zij zijn in voor een goed gesprek en bieden zo nodig een luisterend oor. Zij nodigen u graag uit op woensdagochtend van 9.30 tot 11.30 uur; koffie en thee zijn voor hun rekening. U bent van harte welkom!



De Oranje Fonds Collecte



Een aantal van onze vrijwilligers en nog een paar andere mensen die het Buurthuis een goed hart toedragen hebben in de afgelopen week gecollecteerd voor het Oranje Fonds. U hebt het in de vorige nieuwsbrief kunnen lezen: de helft van wat zij hebben opgehaald is bestemd voor Buurthuis Het Voorhof. Op dit moment is de opbrengst nog niet bekend (wij schrijven dit terwijl de collecte nog in volle gang is), maar het is fijn om te zien dat we stapje voor stapje dichterbij ons doel komen: een mooi, gezellig en goeden veilig ingericht buurthuis in de wijk Voorhof II in Delft. Alle collectanten én het Oranje Fonds: hartelijk dank!



Ten slotte nog dit:

- Niet vergeten om eens te kijken bij de boeken in onze boekenverzameling. Er zit vast wel wat voor u bij! Kleine boeken kosten maar € 0,50 en grote relatief nog minder: maar € 1,-!



- Hebt u een nieuwtje of een bericht dat u via deze nieuwsbrief openbaar wilt maken? Stuur het op naar het e-mailadres dat u bovenaan deze nieuwsbrief ziet staan. Even bellen mag natuurlijk ook!

Wenst u deze nieuwsbrief niet langer te ontvangen? Stuur een mailtje of bel even en we verwijderen u van de mailinglijst.

Activiteitenladder Buurthuis Het Voorhof			
DAG	TIJD	ACTIVITEIT	PRIJS
maandag	19:30-23:00	Klaverjassen Colette Halma: halma@q8.com	€ 6,00 per maand
dinsdag	09:30-11:30	Inloop-koffieochtend	
	09:30-10:30	Bewegen voor ouderen (gr. 1) Elja van Rijt: 015 261 7485 / eljavanrijt@hotmail.com	
	10:45-11:15	Inloopspreekuur Careyn (laatste dinsdag v/d mnd) Rianne Hogervorst: 06 1214 1965	
	10:45-11:45	Bewegen voor ouderen (gr. 2) Elja van Rijt: 015 261 7485 / eljavanrijt@hotmail.com	
	13:00-16:00	HCC Seniorenacademie (2e en 4e dinsdag v/d mnd) Harry de Groot: hl.degroot@casema.nl	
woensdag	09:30-11:30	Conversatie Nederlands voor vrouwen Mariëtte de Bruijn: 015 212 6002	
	09:30-11:30	Koffie-inloop (vanaf 27 mei) Paul Makkus: pmakkus@hotmail.com	
	10:00-11:30	Computerles beginners Ineke Nieuwpoort: 015 261 4920 / lahaye.nieuwpoort@casema.nl	€ 50,00 / 10 lessen
	14:00-15:30	Kinderclub De Tamboerijn Rene Strengholt: 015 880 4887 / rene.strengholt@gmail.com	
	17:00-20:00	Buurttafel, iedere 2e en 4e woensdag van de maand* aanmelden via buurthuisvoorhof.adm@gmail.com	€ 4,- per persoon
	19:30-21:00	Cursus Spaans * Caridad Machin: chomaca2002@yahoo.co.uk	€ 100,-/ 10 lessen
donderdag	09:30-11:00	Italiaans voor gevorden Silvia Dellaghezza: 06 1280 9330	€ 80,00 / 10 lessen
	10:00-11:00	Tai-chi Hans Richters: 015 212 5460 / j.richters@yahoo.com	
	11:15-12:45	Italiaans conversatie Silvia Dellaghezza: 06 1280 9330	
	13:00-14:30	Italiaans voor beginners * Silvia Dellaghezza: 06 1280 9330	€ 80,00 / 10 lessen
	15:30-16:30	Volksdansen voor Russische kinderen Svetlana Kononova: s.a.kononova@mail.ru	
	19:30-22:00	Kunstschilderen Chiel Nienhuis: 015 256 0821 / info@voorhofcreatief.nl	€ 6,50 / les
	vrijdag	09:30-11:30	Tekenen en schilderen Roos Wisse: 015 261 7363 / s.m.m.wisse@online.nl
09:30-11:30		Conversatie Nederlands voor vrouwen Mariëtte de Bruijn: 015 212 6002	
10:00-11:00		Bloemschikken (1x per maand) Ineke Bayens: 06 2751 5015 / inekebs@hotmail.com	
10:00-11:00		Qi-gong & Tai-chi Hans Richters: 015 212 5460 / j.richters@yahoo.com	€ 64,00 / 2 maanden
13:30-16:00		Portret- en figuurtekenen Chiel Nienhuis: 015 256 0821 / info@voorhofcreatief.nl	
zaterdag		15:00-17:00	Libres pro Aetate (toneel Russische jeugd) Anastassia Blanter: anastassia_blanter@hotmail.com
zondag	09:30-13:30	Geloofsgemeenschap Andre Bruinink: 06 3313 7300 / bruininkandre@gmail.com	
	13:30-16:30	Athletes in Action (1x per maand) Marinus Meinster: 06 2334 1766	
	14:00-16:00	Outreach Center Delft Eric Bruin: 06 5394 3956 / outreachcenter015@gmail.com	
Coachee! spel: individuele sessies voor kinderen (op aanvraag bij Maud Amiabel) *			
* Deze activiteiten zijn nog niet begonnen. Start bij voldoende deelnemers!			

Stichting Buurtwerk Voorhof II werkt samen met

