

### Nummer drieëntwintig!

Zoals u intussen gewend bent, is hier weer een aflevering van onze nieuwsbrief om u op de hoogte te houden van het wel en wee van Buurthuis Het Voorhof en de mensen die daar aan het werk zijn. We wensen u veel leesplezier en: reageren mag natuurlijk! Graag zelfs!

### Onze vrijwilligers

Goed nieuws, dat tegelijk ook slechts nieuws is: onze vrijwilliger **Jorn van Katwijk** gaat ons verlaten (dat is het slechte nieuws), omdat hij een betaalde baan heeft gevonden (en dat is natuurlijk het goede nieuws!). We danken Jorn heel hartelijk voor al het werk dat hij voor ons heeft gedaan en wensen hem heel veel plezier en voldoening in zijn nieuwe job toe! Hij heeft al wel beloofd om te blijven helpen (én mee-eten...) met de Buurtafel.

### Rabobank Sponsorfietsstocht (door Christina Terpstra)

Zondag 20 september hebben 14 sportieve Buurthuis Het Voorhof-fans meegedaan aan de Rabobank



Sponsorfietsstocht om geld bij elkaar te fietsen voor het Buurthuis. Mike en Brett Moerman, Mansoor Alam, Khadeeja en Ali Raza, Stephan Timmers, Hans Richters, Mariëtte en Kris de Bruijn en Christina Terpstra hebben de afstand van 30 km gereden. Twee keer zo ver gingen Tiny en Hans van der List op hun 60 km-route en echt stoer waren Rob Senechal en John Nieuwenhout door de 'wielrenafstand' van 85 km te rijden – al werden dat er ruim 95, omdat ze twee keer de weg kwijtraakten door wat verwarring over welke pijlen nu wel de juiste waren...

Vanaf de startlocatie bij Hockeyclub Ring Pass voerde de 30 km – route door mooie gebieden rond Delft, onder andere langs de Schie, door Pijnacker (waar we moesten stempelen en even pauze konden houden), langs Nootdorp, de Reineveldbrug, de Vliet in Rijswijk, het Haantje, en weer terug naar het begin. Sommigen van ons hadden wat last van zadelpijn, maar dat mocht de pret niet drukken. We hebben een fijne (en vaak jolige) dag gehad en het was leuk om op deze manier een bijdrage te leveren



voor het Buurthuis. We hebben intussen van de Rabobank bevestigd gekregen dat we met ons allen een bedrag van € 180,- bij elkaar hebben gefiets! Fietsers én Rabobank: hartelijk dank!

### Burendag (door Laurien Seip)

De weergoden hadden het goed voor met ons Buurthuis op zaterdag 26 september jl.



Wat een prachtig weer was het dit jaar! Gelukkig hadden we flink wat werkzaamheden buiten gepland, zodat we met elkaar heerlijk in het zonnetje hebben kunnen werken. Wat we gedaan hebben? Natuurlijk begonnen we om 10 uur met een lekker kopje Douwe Egberts koffie uit het verrassingspakket van het Oranjefonds. Met amandeltaart uit eigen

keuken om de conditie op peil te brengen. Daarna hebben we het Buurthuis versierd met het grote spandoek en de slingers met vlaggetjes waarop Burendag werd aangekondigd.



Toen werd het tijd om de mouwen op te stropen en ons bezig te gaan houden met het plaatsen van 7 stenen bloempotten op het terras achter het gebouw. Op die manier kunnen we ons terrein een beetje afbakenen en proberen te voorkomen dat bezoekers van het terras afvallen...



Om de jeugd uit onze wijk te verhinderen er meteen met de potten vandoor te gaan, hebben onze huisklusers ze met cement in de tegels verankerd. Nu maar duimen dat het helpt! Daarna de potten vullen met Hydro korrels en potgrond, waarna de berberis- en hebe-struiken geplant konden worden.



Een ander deel van onze buurtbewoners heeft zich nuttig gemaakt door het onkruid tussen de terrastegels weg te steken en af te voeren, waarna alles er opgeruimd en fleurig uitzag.



In de dagen voorafgaand aan Burendag heeft onze Christina zich al gezet aan het schilderen van een achtergrond op de losse panelen in de gymzaal. We hebben als thema gekozen voor kindertekeningen, omdat we ook heel veel kinderen in ons Buurthuis welkom mogen heten. Aan de oma's onder onze beheerders is gevraagd om de kleinkinderen aan te sporen hun artistieke kwaliteiten op papier uit te leven, om later die tekeningen te kunnen overnemen op de panelen. Daar is ruim gehoor aan gegeven.

Tussen al deze inspanningen door was er natuurlijk ook even tijd voor een lunch en die smaakte in de zon dubbel lekker. Om half drie hebben we de ruimtes weer klaargemaakt voor de Russische kinderen die op zaterdagmiddag toneel komen spelen. Dit alles konden we realiseren dankzij de bijdrage van het Oranjefonds, waarvoor wij heel dankbaar zijn.



### Buurttafel (door Christina Terpstra)



Op 30 september was onze beheerder **Lara** 'chefkok van dienst'. Ze heeft met behulp van **Jorn, Marianne, John** en **Jacqueline** een stuk of zestig pannenkoeken gebakken, zowel hartige ('Bretonse') als zoete. Daarbij werd een heerlijke witlof-salade à la Marianne geserveerd. Om je vingers bij op te eten!

Op 14 oktober hebben we zuurkool met spekjes en rookworst (met jus) gegeten. Ook erg lekker en heel goed passend bij de plotseling ingevallen herfst met de bijbehorende temperatuur. **Marianne** en **Jorn** hebben gekookt, met assistentie van **Jacqueline** en **Willem-Jan**.



Voor het eten hebben we nog even stilgestaan bij het plotselinge overlijden van een van de Buurttafel-deelnemers, Ineke van Loon. Haar mede-Buurttafelaars zullen haar zeker missen. Ook in november kunt u weer aanschuiven bij onze Buurttafel. Zoals altijd op de tweede en de vierde woensdag van de maand. Dus, noteer in uw agenda: **Buurttafel** op **11-11-2015** (dan komen onze Jonge Socialisten-vrijwilligers hun kookkunsten vertonen) en **25-11-2015** (dan koken onze eigen vrijwilligers weer voor u). U kunt zich al aanmelden voor deze avonden. Doe dat dan wel uiterlijk de *maandag voorafgaande aan de Buurttafel*, vóór 13:00 uur via een telefoontje naar 015 261 6006 of een e-mail naar [buurthuisvoorhof.adm@gmail.com](mailto:buurthuisvoorhof.adm@gmail.com).



*Voor de zekerheid: er zijn mensen die zich als 'vaste deelnemer' willen aanmelden. We vinden het jammer dat we u moeten zeggen dat het ons momenteel teveel tijd kost om een deelnemersadministratie op te zetten. Misschien dat we in de toekomst een soort 'Buurttafel-abonnement' kunnen maken, maar tot die tijd blijven we zeggen:*

*U moet zich voor elke Buurttafel opnieuw aanmelden, en natuurlijk gaan we ervan uit dat u zich afmeldt als u – ondanks uw aanmelding – alsnog niet kunt komen! Dank voor uw begrip!*

### Social Media

Volg ons op **LinkedIn**, **Facebook** en **Buurtlink!**



Zie:

[www.buurthuisvetvoorhof.nl](http://www.buurthuisvetvoorhof.nl)  
[www.linkedin.com/in/buurthuisvetvoorhof](http://www.linkedin.com/in/buurthuisvetvoorhof)  
[www.facebook.com/BuurthuisHetVoorhof](http://www.facebook.com/BuurthuisHetVoorhof)  
<https://www.buurtlink.nl>

### Van onze wijkagenten

**Laura van Kregten** liet ons nog weten dat het zinvol is om te waarschuwen voor zakkenrollers in Winkelcentrum In de Hoven. Vooral als er markt is (op dinsdag) blijken die lieden zeer actief te zijn. De politie is dan extra alert is en probeert nare zaken te voorkomen, maar zelf goed op je spullen letten is natuurlijk altijd verstandig!



### Buurtmarkt



Hij komt steeds dichterbij, de grote dag! Op zaterdag 31 oktober is het zover. We hebben al een aantal aanmeldingen van politici voor het debat en ook komen activiteitenleiders informatie geven over hun activiteiten. Enkelen van hen geven daarnaast ook met hun deelnemers een 'live' demonstratie, zodat u een nog betere indruk kunt krijgen van wat die activiteit nu eigenlijk inhoudt.

Een paar onderdelen van het programma hebben we op een

min of meer 'vast' tijdstip gepland:

10:00 uur	Opening door onze voorzitter
11:30 uur	Debat tussen en met vertegenwoordigers van onze politieke partijen
14:30 uur	Trekking van de loterij
15:00 uur	Sluiting

Daar tussendoor kunt u dus kijken naar de demonstraties, praten met de mensen die hun instelling, partij, vereniging, bedrijf of Buurthuis-activiteit komen presenteren, iets lekkers eten en drinken (zoals eerder gemeld: de catering wordt verzorgd door Firma Van Buiten) en vooral ook elkaar ontmoeten! Maak dus gebruik van de gelegenheid en kom langs!



 Stichting Buurtwerk  
**Voorhof II**  
Herman Gorterhof 165  
2624 XL Delft  
[buurthuisvoorhof@gmail.com](mailto:buurthuisvoorhof@gmail.com)

# BUURTMARKT



Dank aan onze sponsors:  
**Fonds 1818**  
 Ondernemersfonds Delft

**Komt dat zien!  
een muzikale  
verrassing!**

Net als vorig jaar gaan we  
**Buurthuis Het Voorhof**  
met de aangeboden activiteiten voorstellen aan  
iedereen die daar interesse in heeft.

Wanneer? **31 oktober 2015**  
van **10:00-15:00 uur**

Waar? **Herman Gorterhof 165** in Delft

Wat?  
**Informatie** over belangrijke (wijk)zaken  
**Debat** tussen en met politici!  
**Demonstraties** van activiteiten!  
**Loterij** met mooie prijzen!

Tegen Buurthuisprijzen:  
koffie, thee en frisdrank met iets lekkers!  
Vanaf 11:00 uur catering door Firma Van Buiten!

**Toegang gratis!**

## U KOMT TOCH OOK?



#### Ten slotte nog dit:

- Niet vergeten om eens te kijken bij de boeken in onze twee (!) boekenkasten. De kans dat er iets voor u bijstaat is reëel! Voor het geld hoeft u het niet te laten: kleine boeken kosten maar € 0,50 en grote relatief nog minder: maar € 1,-... Trouwens, er liggen ook DVD's en CD's, die u voor een net zo kleine prijs mag meenemen!
- Hebt u een nieuwtje of een bericht dat u via deze nieuwsbrief openbaar wilt maken? Stuur het op naar het e-mailadres dat u bovenaan deze nieuwsbrief ziet staan. Even bellen mag natuurlijk ook!



Wilt u deze nieuwsbrief niet langer ontvangen? Stuur een mailtje of bel en we verwijderen u van de mailinglijst.



<b>Activiteitenladder Buurthuis Het Voorhof</b>			
<b>DAG</b>	<b>TIJD</b>	<b>ACTIVITEIT</b>	<b>PRIJS</b>
maandag	10:00-11:00	<b>Hatha-Yoga</b>	€ 7.50 per les
dinsdag	09:30-11:30	<b>Inloop-koffieochtend</b>	
	09:30-10:30	<b>Bewegen voor ouderen (gr. 1)</b> Elja van Rijt: 015 261 7485 / eljavanrijt@hotmail.com	
	10:45-11:15	<b>Inloopspreekuur Careyn (laatste dinsdag v/d mnd)</b> Rianne Hogervorst: 06 1214 1965	
	10:45-11:45	<b>Bewegen voor ouderen (gr. 2)</b> Elja van Rijt: 015 261 7485 / eljavanrijt@hotmail.com	
	13:00-16:00	<b>HCC Seniorenacademie (2e en 4e dinsdag v/d mnd)</b> Harry de Groot: hl.degroot@casema.nl	
	19:45-20:45	<b>Tai-chi</b> Hans Richters: 015 212 5460 / j.richters@yahoo.com	
woensdag	09:30-11:30	<b>Conversatie Nederlands voor vrouwen</b> Mariëtte de Bruijn: 015 212 6002	
	10:00-11:30	<b>Computerles beginners</b> Hans Geers h.j.geers@gmail.com	€ 30,00 / 5 lessen
	14:00-15:30	<b>Kinderclub De Tamboerijn</b> Rene Strengholt: 015 880 4887 / rene.strengholt@gmail.com	
	17:00-20:00	<b>Buurttafel, iedere 2e en 4e woensdag van de maand*</b> aanmelden via buurthuisvoorhof.adm@gmail.com	€ 4,- per persoon
	19:30-21:00	<b>Cursus Spaans *</b> Caridad Machin: chomaca2002@yahoo.co.uk	€ 100,-/ 10 lessen
donderdag	09:30-11:00	<b>Italiaans voor gevorden</b> Silvia Dellaghezza: 06 1280 9330	€ 80,00 / 10 lessen
	10:00-11:00	<b>Tai-chi</b> Hans Richters: 015 212 5460 / j.richters@yahoo.com	
	11:15-12:45	<b>Italiaans conversatie</b> Silvia Dellaghezza: 06 1280 9330	
	13:00-14:30	<b>Italiaans voor beginners *</b> Silvia Dellaghezza: 06 1280 9330	€ 80,00 / 10 lessen
	15:30-16:30	<b>Volksdansen voor Russische kinderen</b> Svetlana Kononova: s.a.kononova@mail.ru	
	19:30-22:00	<b>Kunstschilderen</b> Chiel Nienhuis: 015 256 0821 / info@voorhofcreatief.nl	€ 6,50 / les
vrijdag	09:30-11:30	<b>Tekenen en schilderen</b> Roos Wisse: 015 261 7363 / s.m.m.wisse@online.nl	€ 5,00 / les
	09:30-11:30	<b>Conversatie Nederlands voor vrouwen</b> Mariëtte de Bruijn: 015 212 6002	
	10:00-11:00	<b>Bloemschikken (1x per maand)</b> Ineke Bayens: 06 2751 5015 / inekebs@hotmail.com	
	10:00-11:00	<b>Qi-gong &amp; Tai-chi</b> Hans Richters: 015 212 5460 / j.richters@yahoo.com	€ 72,00 / 8 lessen
	13:30-16:00	<b>Portret- en figuurtekenen</b> Chiel Nienhuis: 015 256 0821 / info@voorhofcreatief.nl	
	zaterdag	15:00-17:00	<b>Libres pro Aetate (toneel Russische jeugd)</b> Anastassia Blanter: anastassia_blanter@hotmail.com
zondag	09:30-13:30	<b>Geloofsgemeenschap</b> Andre Bruinink: 06 3313 7300 / bruininkandre@gmail.com	
	13:30-16:30	<b>Athletes in Action (01-05-2016; 05-06-2016)</b> Marinus Meinster: 06 2334 1766	

**Coachee!** spel: individuele sessies voor kinderen (op aanvraag bij **Maud Amiabel**) \*

**\* Deze activiteiten zijn nog niet begonnen. Start bij voldoende deelnemers!**

Stichting Buurtwerk Voorhof II werkt samen met

